

پیشگیری :

۱-تزریق واکسن : (کلیه نوزادان در بدو تولد , افراد در معرض خطر مانند کادر درمانی , افراد تحت دیالیز , مصرف کنندگان مکرر خون مانند بیماران تالاسمی و هموفیلی و همچنین کلیه افراد خانواده فرد آلوده در یک منزل)

این واکسن در سه مرحله تزریق می شود : نوبت اول نوبت دوم که یک ماه بعد از تزریق نوبت اول بوده و نوبت سوم که ۶ ماه بعد از تزریق اول است .

این واکسن را در دوران بارداری و شیردهی نیز می توان تزریق نمود که ۵ تا ۱۰ سال ایمنی ایجاد می کند .

۲-کنترل خون و فرآورده های خونی

۳-استفاده از وسایل یک بار مصرف و یا ضد عفونی کردن آن ها

۴-استفاده از کاندوم و پرهیز از روابط جنسی متعدد

۵-استفاده از دستکش و گان (پیشبند) , عینک محافظ و سایر وسایل حفاظت فردی هنگام مواجهه با خون و ترشحات فرد آلوده

علائم و نشانه ها :

دوره کمون (دوره ای که ویروس در بدن هست ولی هنوز علائمی ایجاد نکرده است) در هپاتیت ب ۳۰ تا ۱۸۰ روز است .

علائم هپاتیت :

- بی اشتها
- درد شکم
- تهوع , اسهال و استفراغ
- ضعف و خستگی طولانی
- زردی
- تیره شدن ادرار و کم رنگ شدن مدفوع
- نارسایی کبد
- سیروز کبدی (تنبلی کبد)
- درگیری کلیه و مفاصل

درمان :

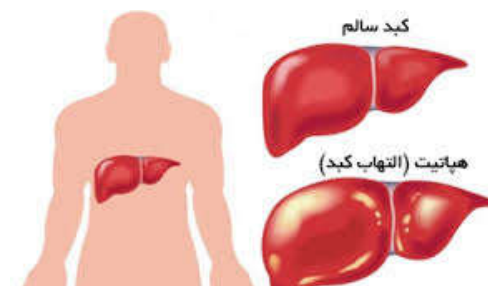
۱-در مرحله حاد : نیاز به درمان ندارد . فقط استراحت و محدود کردن فعالیت ها تا زمانی که علائم حاد بیماری برطرف شود .

۲-در مرحله مزمن : مصرف دارو طبق نظر

پزشک

تعریف - هپاتیت به معنای التهاب کبد است . کبد بزرگترین غده بدن است که در بسیاری از فعالیت های حیاتی بدن مانند هضم غذا , ذخیره سازی انرژی در بدن , متوقف کردن خونریزی یا مقابله با عفونت ها و پاک کردن خون از داروها و سموم نقش اساسی دارد .

هپاتیت ب : عفونت بافت کبد با ویروس نوع ب هپاتیت است . که یک بیماری واگیردار است .



راه انتقال بیماری :

- تماس جنسی با فرد آلوده
- تزریق خون و فرآورده های خونی آلوده
- از مادر به نوزادحین زایمان
- استفاده مشترک از ابزارتیز آلوده مانند سرنگ آلوده , تتو , خالکوبی , حجامت طب سوزنی , سوراخ کردن گوش , لوازم اصلاح , تیغ , مسواک و ...



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

هپاتیت ب



واحد آموزش سلامت - بازنگری ۱۴۰۳

سایت بیمارستان: <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۰۱-۳۳۲۳۶۴۰۱

آموزش ها و توصیه های لازم :

۱- کلیه افراد خانواده را واکسینه کنید .

۲- بهداشت فردی را رعایت کرده و از وسایل شخصی مجزا (مانند تیغ اصلاح و مسواک) استفاده کنید .

۳- از ریختن و پاشیدن خون ، بزاق و دیگر مایعات بدن در محیط جلوگیری کرده و در صورت وقوع آن ، محل را با محلول هیپو کلرید ۱۰ درصد ضد عفونی کنید .

۴- از تماس مستقیم خون ، بزاق و دیگر مایعات آلوده بدن با فردی که زخم باز در پوست دارد و یا مخاط افراد (چشم یا تماس جنسی) جلوگیری نمایید .

۵- در صورت مراجعه به دندانپزشکی ، آزمایشگاه یا انجام عمل جراحی ، بیماری خود را اطلاع دهید .

۶- زنان باردار آلوده به ویروس جهت کاهش انتقال ویروس به نوزادشان به پزشک مراجعه نموده و جهت ایمن سازی نوزاد خود ایمونوگلوبین دریافت نمایند .

۷- افراد آلوده نباید خون ، عضو و بافت اهدا کنند . و نباید در مراکز تهیه و توزیع غذا مشغول به کار شوند .

۸- از دستگاه فشار خون و تورنیکت مشترک به هیچ وجه استفاده نشود .

۶- افرادی که مواجهه داشته اند ولی هنوز واکسن دریافت نکرده اند و یا تیتراژ آن ها به حداکثر نرسیده است (منظور اندازه مناسب دفاع بدن در برابر ویروس هپاتیت ب است) حداکثر ۷۲ ساعت فرصت برای تزریق ایمونو گلوبین دارند .

۷- نوزادان متولد شده از مادران آلوده ، باید ظرف ۱۲ ساعت بعد از تولد ایمونوگلوبین دریافت نمایند .

۸- به علت مقاومت بالای این ویروس که مدت ۷ تا ۱۰ روز بر روی سطوح باقی می ماند و باعث انتقال آلودگی می شود ، بنابر این وسایل مشترک مانند قیچی می تواند عامل انتقال ویروس باشد .

۹- لباس ها و وسایل آلوده به خون آلوده به ویروس را می توان بعد از تمیز کردن خون از آن ها ، با جوشاندن در دمای ۱۰۰ درجه سانتی گراد به مدت ۵ دقیقه و یا گذاشتن در وایتکس و سفید کننده به مدت نیم ساعت ضد عفونی نمود .

رژیم غذایی :

مصرف مواد غذایی پر کربوهیدرات (مواد قندی) و کم پروتئین با چربی متعادل و همچنین مصرف غذا در حجم کم و دفعات زیاد (به دلیل بی اشتهاپی ، تهوع

و استفراغ)